

# Är lustgas farligt?

Lustgas eller dikväveoxid som används som smärtlindring, bland annat inom förlossningsvården, kan användas i berusningssyfte.

Massmedia har på senare tid uppmärksammat ungdomars berusning med lustgas och öknings av antalet inkomna lustgasrelaterade ärenden till giftinformationscentralen inträffade såväl 2021 som 2022. Enligt CAN:s skolundersökning 2022, visade det sig att lustgasanvändning var vanligare i storstadsområden, lika vanlig bland killar som av tjejer och tydligt sammanhängande med användning av alkohol, narkotika och tobak.

Den lustgas som ungdomar använder, kommer ofta från livsmedelsindustrin avsedd som drivgas. Gasen är färglös och ger ett kortvarigt brus. Syrebrist och avsvimning förekommer och vid stor användning kan man få brist på vitamin B12, med risk för nervskador.