

Hej!

Du som får detta brev är förälder eller vårdnadshavare.

I Sverige är det olagligt för barn och unga under 18 år att köpa tobak, alkohol och andra droger. Cigaretter, e-cigaretter, snus och vattenpipa bör inte användas, varken med eller utan tobak, då detta ökar risken för ett nikotinberoende. Det är också olagligt att som butiksägare sälja tobak till barn och unga under 18 år. Enligt tobakslagen är det förbjudet att röka på skolgården. Obs! Detta gäller alla, även utanför skoltid dygnet runt. I skolan är det även förbjudet att använda alkohol och andra droger.

Ditt barn erbjuds att tillsammans med skolan och en förälder eller vårdnadshavare skriva kontrakt om att de inte ska använda eller sälja tobak, alkohol eller någon annan drog. Metoden som används heter AVSTOD (avstod.se).

Ungdomen skriver under om att inte använda eller sälja tobak, alkohol eller någon annan drog under kontraktets tid.

Du som **förälder eller vårdnadshavare** skriver under på att stötta och hjälpa ditt barn att inte använda eller sälja tobak, alkohol eller andra droger. Om du tror att ditt barn gör detta ska du kontakta skolan eller verksamheten, så att vi tillsammans kan hjälpa ditt barn.

Skolan ska på olika sätt motivera ungdomen att inte använda eller sälja tobak, alkohol och andra droger. Om skolans personal känner en oro för ditt barn kommer de att kontakta dig.

När ditt barn eller ungdom har skrivit under kontraktet, får de ett bevis på att de lovat att INTE använda eller sälja droger. Med detta bevis kan de få tillgång till olika förmåner.

För att ditt barn eller ungdom ska klara av att säga NEJ till tobak och andra droger behöver vi vuxna hjälpas åt. DU som förälder är den viktigaste personen i ditt barns liv och forskningen visar att när du som vårdnadshavare bestämmer och tydligt säger NEJ, så kan även ditt barn lättare säga NEJ till detta. Genom att skriva ett gemensamt kontrakt gör vi det ännu lättare för ditt barn att avstå från tobak, alkohol och andra droger

Vill du läsa mer om hur du kan hjälpa ditt barn att inte använda droger, gå in på <https://avstod.se>, www.umo.se eller www.youmo.se

AVSTOD

AVTAL VILKET STÖDJER TOBAKS- OCH DROGFRIHET